



令和2年度 埼玉未来大学 公開学習

小谷 みどり 氏

講演会 「ひとり死時代の生き方、逝き方」



令和2年12月14日(月)

13:00~15:30

会場 大宮ソニックシティ
(大ホール)

料金 500円

第1部 健康セミナー 13:10~13:40

講師 田口 孝行 氏 (埼玉県立大学 教授)

第2部 講演会 14:00~15:30

講師 小谷 みどり 氏 (一般社団法人 シニア生活文化研究所 代表理事)

新型コロナウイルス感染症予防対策のお願い

- ▶ やむを得ない事情により、講演内容を変更または中止する場合がございます。予めご了承ください。
- ▶ ご来館の際は、マスクの着用をお願いします。
- ▶ 手洗い・手指消毒・咳エチケットの徹底をお願いします。
- ▶ 風邪の症状や体調不良を感じる場合は来館をお控えください。

▶ 詳細はホームページをご覧ください (裏面参照)

主催 公益財団法人いきいき埼玉



埼玉未来大学 公開学習

田口 孝行 氏 講演概要

埼玉未来大学ライフデザイン科では、埼玉県立大学より監修を受けた健康長寿プログラムを実施しています。実施状況をもとに日々の健康習慣についてアドバイスをいただきます。

小谷 みどり 氏 講演概要・プロフィール

これからの社会は、「子どもがいるから安心」ではありません。ここ 20 年だけを切り取ってみても、社会は大きく変化しています。どんな最期を迎えたいかは人それぞれであっていいと思います。正解がないからこそ、今のうちから考えておきましょう。

【プロフィール】

大阪府生まれ。1993 年奈良女子大学大学院修了後、第一生命経済研究所で研究に従事。専門は死生学、生活設計論。博士（人間科学）。現在、一般社団法人シニア生活文化研究所代表理事のかたわら、カンボジアで貧しい若者の職業訓練を兼ねたベーカリーを主宰している。

【お申込み期間】

令和2年11月10日(火)～12月1日(火)

【お申込み方法】

1 インターネットから

埼玉未来大学のホームページに申込フォームがございます。

<https://www.iki-iki-saitama.jp/mirai-college/>



2 官製はがき

必要事項（①氏名②ふりがな③郵便番号④住所⑤電話番号⑥枚数【お一人5枚まで】）をご記入の上、【お問い合わせ】の宛先にお送りください。

- ・申込受付後、全員にゆうちょ銀行の振込用紙を郵送いたします。
- ・チケット代に送料として1申し込みあたり 170 円を加えた額をお振込みください。（振り込みにかかる手数料はご負担ください。）
- ・入金確認後、順次チケットを郵送いたします。

【会場までのご案内】

大宮ソニックシティ大ホール(大宮駅西口から徒歩3分)



【お問い合わせ】

〒362-0812

埼玉県伊奈町内宿台6-26（県民活動総合センター内）

公益財団法人 いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局

TEL 048-728-2299

（土日・祝日を除く 9:00～17:00）

FAX 048-728-7130

